

平成26年度 いばらきスポーツアカデミー ジュニア研修会

おもしろい・楽しいソフトボールを学ぼう！

主催 茨城県教育委員会

主管 茨城県ソフトボール協会

日時 平成26年 8月23日(土)～24日(日) 午前9時30分～午後4時
集合時間 午前 9時

会場 茨城県ひたちなか市 「笠松運動公園野球場」

対象者 8月23日(土) 茨城県ソフトボール協会加盟チーム 小学5・6年生男女選手

8月24日(日) 茨城県中体連加盟ソフトボールチーム 1・2年生男女選手

指導者(公財)日本ソフトボール協会指導者副委員長(学校体育指導責任者)・関東大学連理事長

・東京理科大学教授・ソフトボール部総監督 **丸山 克俊 先生**

◎ 参加選手申込

- (1) 選手は、保護者またはチーム責任者に引率された者に限る。研修会の時間は厳守のこと
別紙、参加申し込みは 別紙申込様式により8月15日までに下記宛に送付のこと

ア 小学生は 〒312-0012 ひたちなか市前渡2866-50

永瀬裕啓様宛 TEL 029-272-6608

イ 中学生は 〒311-4145 水戸市双葉台5-27 水戸市立双葉台中学校

石井浩司先生宛 TEL 029-353-1861

- (2) ユニフォームまたは、運動のできる服装で参加し、自分のグラブ、バット、昼食弁当、飲み水など、さらに「暑さ対策に気配り」しておくこと。体調の悪い場合は、無理をしないこと
(3) スポーツ(ソフトボール)を通して、たくましい人間になろう。仲間のすばらしさを見つけよう。今、頑張らなければいつやるの! 今年も いい夏に しようよ!

○日 程

- | | | |
|---------|-------------|-------------------------------------|
| 1 受付 | ～9:20 | 球場バックネット 横 |
| 2 開会式 | 9:30～9:50 | オリエンテーション、講師紹介 |
| 3 準備運動 | 10:00～10:30 | 講師指導
「ソフトボールのためのウォーミングアップとランニング」 |
| 4 講師指導A | 10:40～12:00 | 「ウインドミル投法入門」
投法の基本原理と段階的練習 |
| 5 昼食 | 12:00～13:00 | |
| 6 講師指導B | 13:00～14:30 | 「ソフトボールの基本技術」
・打つ、守る、走る、フットワーク |
| 7 講師指導C | 15:00～16:30 | 「ゲームの運び方」 |
| 8 講評 | | |
| (質疑応答) | 16:30～17:00 | …………… (終了予定) |