令和６年度　茨城県アスリート事業

指導者育成講習会日程について（申込）

１　日時　令和６年１２月２１日（土）　９：００～１2：00

２　会場　笠松運動公園　補助体育館　住所：那珂市向山1274－9

３　日程

　　　　　　　8：30　受付け

　　　　　　　9：00　開講式

　　　　　　　9：30　講習（主な内容）　実践を含む

　　　　　　　　　　　　キャッチング　捕球時の視覚戦略

　　　　　　　　　　　　捕球手と投げ手の動きの相違

　　　　　　10：10 スローイング キャッチボールの功罪

　　　　　　　　　　　　コッキングの形

　　　　　　　　　　　　ロングアームとショートアーム

　　　　　　10：50　 引き手と押し手の相違

　　　　　　　　　　　　片手打ちの功罪

　　　　　　　　　　　　オノマトペの利用

　　　　　　11：３0　　閉講式

＊講習内容の一部です。当日　変更もありますがご了承願います。

　　　＊実技が伴う講習会ですが、座学も併用した研修会になります。時節

柄、体育館は床が冷えますので、参加者は座布団の準備をしていた

だければ幸いです。

・・・・・・・・・参　加　申　込　書・・・・・・・・・

１　氏　名

２　所　属

３　住　所

４　連絡先

　　　５　その他

　　　　　　　　　　・申込アドレス

　　　　　　　　　　　茨城県ソフトボール協会　事務局長　瀬谷修宛

　　　　　　　　　　　　Ibarakisoft2022@outlook.jp