

令和6年度 アスリート事業
指導者育成講習会実施要項

- 1 目的 小学生及び中学校ソフトボール部指導者がチーム作りの柱となる「選手育成法(運動制御論の視点から)の学びを通して」指導力の向上を図る。
- 2 主催 茨城県ソフトボール協会
- 3 主管 技術委員会
- 4 対象者 小学生チーム及び中学校ソフトボール部の指導者(コーチ含む)
- 5 日時 令和6年12月21日(土)9:00~12:00
- 6 会場 笠松運動公園補助体育館
住所:那珂市向山 1274-9
- 7 講師 木塚朝博先生 (筑波大学ソフトボール部顧問)
<プロフィール>
 - ・筑波大学体育専門学群卒業及び大学院修了
 - ・現在、筑波大学 体育系教授
 - ・専門領域:体育学、体力学
 - ・研究テーマ ○生理・生体情報を用いた動作研究及び運動制御特性の解明
○各発達・加齢段階に応じた新しい体力・運動能力等の研究
- 8 参加費 無料
- 9 申込み 下記宛にメールにて11月29日(金)までに申し込むこと。
(申込書は茨城県ソフトボール協会HPからも可)
メールアドレス:ibarakisoft2022@outlook.jp
 - ・所属 ・氏名 ・住所 ・連絡先
- 10 その他 ・スポーツ保険等に加入することが望ましい。
・申込後の連絡や変更については県協会HPに掲載いたします。

【問合せ先】

茨城県ソフトボール協会 事務局長 瀬谷 修
携帯:090-2400-8331

令和6年度 茨城県アスリート事業
指導者育成講習会日程について(申込)

- 1 日時 令和6年12月21日(土) 9:00~12:00
- 2 会場 笠松運動公園 補助体育館 住所:那珂市向山 1274-9
- 3 日程
 - 8:30 受付
 - 9:00 開講式
 - 9:30 講習(主な内容) 実践を含む
キャッチング 捕球時の視覚戦略
捕球手と投げ手の動きの相違
 - 10:10 スローイング キャッチボールの功罪
コッキングの形
ロングアームとショートアーム
 - 10:50 引き手と押し手の相違
片手打ちの功罪
オノマトペの利用
 - 11:30 閉講式

*講習内容の一部です。当日 変更もありますがご了承願います。
*実技が伴う講習会ですが、座学も併用した研修会になります。時節柄、体育館は床が冷えますので、参加者は座布団の準備をしていた
だければ幸いです。

.....参加申込書.....

- 1 氏名
- 2 所属
- 3 住所
- 4 連絡先
- 5 その他

・申込アドレス
茨城県ソフトボール協会 事務局長 瀬谷修宛
Ibarakisoft2022@outlook.jp